



SEMANA DA SAÚDE

24 a 28 de abril 2023

RASTREIOS
ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS
WORKSHOP
ENCONTROS
PEDDY-PAPER
CONCURSO



Cuidar
do
Planeta



FARMÁCIAS HOLON
um dia todas serão assim



EGAS MONIZ



PNPSE
Programa
Nacional
de Promoção
do Sucesso Escolar



Desporto Escolar



Gabinete
de Educação
para Saúde

Agrupamento de Escolas
Francisco Simões



PROGRAMA

**2ª feira
24 abril**

**Torneio de
Basquetebol 3x3**

3º ciclo e secundário
(9h00/12h30)
- campos de basquetebol

Andebol4kids

5º e 6º anos
(9h00/12h00)
- campo de jogos

**3ª feira
25 abril**

**4ª feira
26 abril**

Rastreio Oral
– Egas Moniz
(8h30/13h00)
– sala 13

**Rastreio
da Glicemia/TA**

Docentes e Não Docentes
(8h00/10h00)
- sala de trabalho

**Rastreio
visual/auditivo**
(Óptica Estrela)

Torneio de Voleibol

9º ano e secundário
(9h00/12h00)
- campo de voleibol

**5ª feira
27 abril**

**Sessão Embaixadores
da Saúde**

- Saúde Oral
Drª Filomena Branco
– ACES Almada/Seixal
(9h55/10h45)
- sala 22

**Rastreio
visual/auditivo**
(Óptica Estrela)

**6ª feira
28 abril**

Sessão PES
– 8ºB

– Enfª Márcia Albino –
ACES Almada/Seixal
(8h00/9h45)
- sala 15

Workshop “Bullying”

(9h55/10h45)
- sala de aula
1º, 2º, 3º ciclo e
secundário

Campanha Laço Azul -

**Prevenção
dos maus-tratos
na infância**

(11h00/11h45)
- campo de jogos

MANHÃ

DE Comunidades

(durante a tarde)
- recinto escolar

Concurso

**“Dormir é essencial
para a saúde”**

1º, 2º, 3º ciclos
e secundário

**Rastreio
visual/auditivo**
(Óptica Estrela)

Torneio

de Ténis de Mesa

3º ciclo e secundário
(14h00/17h00)
- sala de ténis de mesa e
mesas exteriores

Saúde Ambiental:

Eco PeddyPaper
(14h55/15h45)

- recinto escolar
- 6º anos
(Ed. Especial; Clube
“Cuidar do Planeta”)

Saúde Ambiental

- Sessão de

sensibilização:

Objetivos de

Desenvolvimento

Sustentável

(15h00/16h30)

- sala 22

10ºA, 12ºA

(Ecozoic; Clube “Cuidar do

Planeta”)

**Rastreio
visual/auditivo**
(Óptica Estrela)

Campanha Laço Azul -

Desenho do laço

(campo de jogos)

Workshop “Bullying”

(13h55/14h45)

- sala de aula
2º, 3º ciclo e secundário

Atividades

sobre rodas

(15h00/17h30)

- campo de jogos

Orientação

(15h00/17h30)

- recinto escolar exterior

Rastreio

visual/auditivo

(Óptica Estrela)

TARDE