

ANO LETIVO 2023/2024

DISCIPLINA Educação Física

DOCUMENTO Critérios de Avaliação

ANO 5º e 6º ano

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

Os critérios apresentados pela disciplina têm por base as “Áreas de competências do perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória” elencadas no documento *Aprendizagens Essenciais*, a saber:

A. Linguagem e textos; B. Informação e comunicação; C. Raciocínio e resolução de problemas; D. Pensamento crítico e pensamento criativo; E. Relacionamento interpessoal; F. Desenvolvimento pessoal e autonomia; G. Bem-estar, saúde e ambiente; H. Sensibilidade estética e artística; I. Saber científico, técnico e tecnológico; J. Consciência e domínio do corpo.

| DOMÍNIO | SUBDOMÍNIO | INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO | DESCRITORES DE DESEMPENHO |
|--|----------------------|--|---|
| ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS: 45% | Jogos Desportivos | Fichas de trabalho; | MB/Nível 5: Desempenho muito bom relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos para este Domínio. B/Nível 4: Desempenho bom relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos para este Domínio. |
| | Jogos Coletivos | Fichas de registo de observação direta; | |
| ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA: 30% | Ginástica | Questionário escrito; | S/Nível 3: Desempenho suficiente relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para este Domínio. |
| | Atletismo | Questionário oral; | |
| ÁREA DOS CONHECIMENTOS: 25% | Rítmicas Expressivas | Registo de auto e heteroavaliação; | I/Nível 2: Desempenho insuficiente relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para este Domínio. |
| | | Relatório de aula e/ou de uma atividade; | |
| | Outras | Teste escritos, trabalhos individuais e/ou de grupo. | F/Nível 1: Desempenho fraco relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos para este Domínio. |

Nota: As *Aprendizagens Essenciais (AE)* desta disciplina, base da planificação, realização e avaliação do ensino e da aprendizagem, contribuem para o desenvolvimento das áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, tendo por base os documentos curriculares em vigor.