



**ANO LETIVO** 2023/2024

**DISCIPLINA** Educação Física

**DOCUMENTO** Critérios de Avaliação

**ANO** 7º / 8º / 9º

### ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

Os critérios apresentados pela disciplina têm por base as “Áreas de competências do perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória” elencadas no documento *Aprendizagens Essenciais*, a saber:

A. Linguagem e textos; B. Informação e comunicação; C. Raciocínio e resolução de problemas; D. Pensamento crítico e pensamento criativo; E. Relacionamento interpessoal; F. Desenvolvimento pessoal e autonomia; G. Bem-estar, saúde e ambiente; H. Sensibilidade estética e artística; I. Saber científico, técnico e tecnológico; J. Consciência e domínio do corpo.

DOMÍNIO	SUBDOMÍNIO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	DESCRITORES DE DESEMPENHO
<b>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS:</b> 45 %	Jogos Desportivos Coletivos	Fichas de trabalho;	MB/Nível 5: Desempenho muito bom relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos para este Domínio.
	Ginástica	Fichas de registo de observação direta;	
<b>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA:</b> 30%	Atletismo	Questionário escrito;	B/Nível 4: Desempenho bom relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos para este Domínio.
		Questionário oral;	S/Nível 3: Desempenho suficiente relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para este Domínio.
<b>ÁREA DOS CONHECIMENTOS:</b> 25%	Atividades Rítmicas Expressivas	Registo de auto e heteroavaliação;	I/Nível 2: Desempenho insuficiente relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para este Domínio.
	Raquetas	Relatório de aula e/ou de uma atividade;	
	Atividades de Exploração da Natureza	Teste escritos, trabalhos individuais e/ou de grupo	

Nota:

As *Aprendizagens Essenciais (AE)* desta disciplina, base da planificação, realização e avaliação do ensino e da aprendizagem, contribuem para o desenvolvimento das áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, tendo por base os documentos curriculares em vigor.