

ANO LETIVO 2023/2024

DISCIPLINA Educação Física

DOCUMENTO Critérios de Avaliação

ANO 10º / 11º / 12º

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

Os critérios apresentados pela disciplina têm por base as “Áreas de competências do perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória” elencadas no documento *Aprendizagens Essenciais*, a saber:

A. Linguagem e textos; B. Informação e comunicação; C. Raciocínio e resolução de problemas; D. Pensamento crítico e pensamento criativo; E. Relacionamento interpessoal; F. Desenvolvimento pessoal e autonomia; G. Bem-estar, saúde e ambiente; H. Sensibilidade estética e artística; I. Saber científico, técnico e tecnológico; J. Consciência e domínio do corpo.

| DOMÍNIO | SUBDOMÍNIO | INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO | DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO |
|--|-------------------------------------|--|---|
| ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS: 45 % AREA DA APTIDÃO FÍSICAS: 30% ÁREA DOS CONHECIMENTOS: 25% | Jogos Desportivos Coletivos | Fichas de trabalho; Fichas de registo de observação direta; | MB/ Nota 18-20: Desempenho muito bom relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para o módulo. |
| | Ginástica | Questionário escrito; | B/ Nota 14-17: Desempenho bom relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para o módulo. |
| | Atletismo | Questionário oral; Registo de auto e heteroavaliação; | S/ Nota 10-13: Desempenho suficiente relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para o módulo. |
| | Atividades Rítmicas Expressivas | Relatório de aula e/ou de uma atividade; | I/ Nota 5-9: Desempenho insuficiente relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para o módulo. |
| | Raquetas | Teste escritos, trabalhos individuais e/ou de grupo | F/ Nota 0-4: Desempenho fraco relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos para o módulo. |
| | Atividade de exploração da Natureza | | |

Nota:

As *Aprendizagens Essenciais (AE)* desta disciplina, base da planificação, realização e avaliação do ensino e da aprendizagem, contribuem para o desenvolvimento das áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, tendo por base os documentos curriculares em vigor.