



ANO LETIVO 2023/2024

DISCIPLINA Atividades de Ginásio

DOCUMENTO Critérios de Avaliação

ANO 10º

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

Os critérios apresentados pela disciplina têm por base as “Áreas de competências do perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória” elencadas no documento *Aprendizagens Essenciais*, a saber:

A. Linguagem e textos; B. Informação e comunicação; C. Raciocínio e resolução de problemas; D. Pensamento crítico e pensamento criativo; E. Relacionamento interpessoal; F. Desenvolvimento pessoal e autonomia; G. Bem-estar, saúde e ambiente; H. Sensibilidade estética e artística; I. Saber científico, técnico e tecnológico; J. Consciência e domínio do corpo.

DOMÍNIOS/TEMAS	SUBDOMÍNIO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO
<p>SABERES</p> <p>SABERES-FAZER</p> <p>SABERES-SER</p> <p>(100 %)</p>	<p><u>UFCD:</u></p> <p>✓ GINÁSTICA - Elementos técnicos gerais</p> <p>✓ GINÁSTICA AERÓBICA - A aula</p> <p>✓ GINÁSTICA LOCALIZADA - Metodologia</p> <p>✓ CARDIOFITNESS E MUSCULAÇÃO - Equipamentos e exercícios</p>	<p>Comentário crítico;</p> <p>Exposição oral;</p> <p>Ficha de trabalho;</p> <p>Organização de uma exposição de trabalhos;</p> <p>Portfólio;</p> <p>Práticas desportivas e de atividades físicas;</p> <p>Questionário escrito;</p> <p>Questionário oral;</p> <p>Trabalho de grupo;</p> <p>Registo de uma observação;</p> <p>Registo de auto e heteroavaliação;</p> <p>Relatório de uma atividade ou visita;</p> <p>Teste;</p> <p>Visita de estudo e observação.</p>	<p><u>RESULTADO - SABERES:</u> <u>noções estudadas:</u></p> <p>1- REVELA MUITO POUCO/INEXISTENTE 2- REVELA POUCO 3- REVELA SUFICIENTES 4- REVELA BONS 5- REVELA EXCELENTES</p> <p><u>RESULTADO - SABERES FAZER:</u> <u>práticas realizadas:</u></p> <p>1- NÃO PRÁTICA 2- PRÁTICA INSUFICIENTE 3- PRÁTICA INTRODUTÓRIA 4- PRÁTICA ELEMENTAR 5- PRÁTICA AVANÇADA</p> <p><u>RESULTADO - SABERES SER:</u> <u>comportamentos visados:</u></p> <p>1- REVELA ATÉ 5. 2- REVELA DE 6 a 9. 3- REVELA DE 10 a 11. 4- REVELA 12. 5- REVELA TODOS.</p> <p><u>EMPENHO:</u> <u>comportamentos visados:</u></p> <p>1- REVELA ATÉ 3. 2- REVELA 4. 3- REVELA 5. 4- REVELA 6. 5- REVELA TODOS.</p>

		(...)	PROGRESSÃO: <u>Desenvolvimento/Incremento revelado:</u> 1- NÃO PROGREDIU 2- PROGREDIU INSUFICIENTE 3- PROGREDIU SUFICIENTE 4- PROGREDIU BEM 5- PROGREDIU EXCELENTE
--	--	-------	---

Nota:

As Aprendizagens Essenciais (AE) desta disciplina, base da planificação, realização e avaliação do ensino e da aprendizagem, contribuem para o desenvolvimento das áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, tendo por base os documentos curriculares em vigor.

<http://www.dge.mec.pt/aprendizagens-essenciais-ensino-basico>

<http://www.dge.mec.pt/aprendizagens-essenciais-ensino-secundario>