



ANO LETIVO 2023/2024

DISCIPLINA Atividades de Ginásio

DOCUMENTO Critérios de Avaliação

ANO 10º

### ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

Os critérios apresentados pela disciplina têm por base as “Áreas de competências do perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória” elencadas no documento *Aprendizagens Essenciais*, a saber:

A. Linguagem e textos; B. Informação e comunicação; C. Raciocínio e resolução de problemas; D. Pensamento crítico e pensamento criativo; E. Relacionamento interpessoal; F. Desenvolvimento pessoal e autonomia; G. Bem-estar, saúde e ambiente; H. Sensibilidade estética e artística; I. Saber científico, técnico e tecnológico; J. Consciência e domínio do corpo.

DOMÍNIOS/TEMAS	SUBDOMÍNIO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO
<p><b>SABERES</b></p> <p><b>SABERES-FAZER</b></p> <p><b>SABERES-SER</b></p> <p>(100 %)</p>	<p><b><u>UFCD:</u></b></p> <p>✓ GINÁSTICA - Elementos técnicos gerais</p> <p>✓ GINÁSTICA AERÓBICA - A aula</p> <p>✓ GINÁSTICA LOCALIZADA - Metodologia</p> <p>✓ CARDIOFITNESS E MUSCULAÇÃO - Equipamentos e exercícios</p>	<p>Comentário crítico;</p> <p>Exposição oral;</p> <p>Ficha de trabalho;</p> <p>Organização de uma exposição de trabalhos;</p> <p>Portfólio;</p> <p>Práticas desportivas e de atividades físicas;</p> <p>Questionário escrito;</p> <p>Questionário oral;</p> <p>Trabalho de grupo;</p> <p>Registo de uma observação;</p> <p>Registo de auto e heteroavaliação;</p> <p>Relatório de uma atividade ou visita;</p> <p>Teste;</p> <p>Visita de estudo e observação.</p>	<p><b><u>RESULTADO - SABERES:</u></b> <u>noções estudadas:</u></p> <p>1- REVELA MUITO POUCO/INEXISTENTE 2- REVELA POUCO 3- REVELA SUFICIENTES 4- REVELA BONS 5- REVELA EXCELENTES</p> <p><b><u>RESULTADO - SABERES FAZER:</u></b> <u>práticas realizadas:</u></p> <p>1- NÃO PRÁTICA 2- PRÁTICA INSUFICIENTE 3- PRÁTICA INTRODUTÓRIA 4- PRÁTICA ELEMENTAR 5- PRÁTICA AVANÇADA</p> <p><b><u>RESULTADO - SABERES SER:</u></b> <u>comportamentos visados:</u></p> <p>1- REVELA ATÉ 5. 2- REVELA DE 6 a 9. 3- REVELA DE 10 a 11. 4- REVELA 12. 5- REVELA TODOS.</p> <p><b><u>EMPENHO:</u></b> <u>comportamentos visados:</u></p> <p>1- REVELA ATÉ 3. 2- REVELA 4. 3- REVELA 5. 4- REVELA 6. 5- REVELA TODOS.</p>

		(...)	<b>PROGRESSÃO:</b> <u>Desenvolvimento/Incremento revelado:</u> 1- NÃO PROGREDIU 2- PROGREDIU INSUFICIENTE 3- PROGREDIU SUFICIENTE 4- PROGREDIU BEM 5- PROGREDIU EXCELENTE
--	--	-------	---

Nota:

*As Aprendizagens Essenciais (AE) desta disciplina, base da planificação, realização e avaliação do ensino e da aprendizagem, contribuem para o desenvolvimento das áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, tendo por base os documentos curriculares em vigor.*

<http://www.dge.mec.pt/aprendizagens-essenciais-ensino-basico>

<http://www.dge.mec.pt/aprendizagens-essenciais-ensino-secundario>