



ANO LETIVO	2023/2024
DISCIPLINA	Educação Física Profissionais
DOCUMENTO	CrITÉrios de AvaliaÇão
ANO	10^o, 11^o e 12^o ano

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

Os critérios apresentados pela disciplina têm por base as “ reas de competências do perfil dos alunos   saída da escolaridade obrigatória” elencadas no documento *Aprendizagens Essenciais*, a saber:

A. Linguagem e textos; B. Informação e comunicação; C. Raciocínio e resolução de problemas; D. Pensamento crítico e pensamento criativo; E. Relacionamento interpessoal; F. Desenvolvimento pessoal e autonomia; G. Bem-estar, saúde e ambiente; H. Sensibilidade est tica e artística; I. Saber científico, técnico e tecnológico; J. Consciência e domínio do corpo.

DOMÍNIO	SUBDOMÍNIO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	DESCRITORES DE DESEMPENHO
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS: 70 %	Módulos Jogos Desportivos Coletivos I,II,III	Fichas de trabalho;	MB/ Nota 18-20: Desempenho muito bom relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para o módulo.
ÁREA DOS CONHECIMENTOS: 30%	Módulos Ginástica I,II,III	Fichas de registo de observação direta;	B/ Nota 14-17: Desempenho bom relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para o módulo.
	Módulos Outras atividades I,II	Questionário escrito; Questionário oral;	S/ Nota 10-13: Desempenho suficiente relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para o módulo.
AREA DA APTIDÃO FÍSICA: Desenvolvido todos os anos, apenas avaliada no 3 ano	Módulo Atividades de Exploração da Natureza: Orientação	Registo de auto e heteroavaliação;	I/ Nota 5-9: Desempenho insuficiente relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para o módulo.
	Módulos Dança I, II, III	Relatório de aula e/ou de uma atividade;	F/ Nota 0-4: Desempenho fraco relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos para o módulo.
	Módulos de Atividade Física/Contexto e Saúde I,II,III	Teste escritos, trabalhos individuais e/ou de grupo	
	Módulo de Aptidão Física		

Nota:

As Aprendizagens Essenciais (AE) desta disciplina, base da planificação, realização e avaliação do ensino e da aprendizagem, contribuem para o desenvolvimento das áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos   Saída da Escolaridade Obrigatória, tendo por base os documentos curriculares em vigor.