

ANO LETIVO	2025/2026
DISCIPLINA	Física (CProf. MM)
DOCUMENTO	CrITÉrios de Avaliação
ANO	10º

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

Os critérios de avaliação apresentados para a disciplina têm por base as “Áreas de competências do perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória” elencadas no documento *Aprendizagens Essenciais*, a saber:

A. Linguagem e textos; B. Informação e comunicação; C. Raciocínio e resolução de problemas; D. Pensamento crítico e pensamento criativo; E. Relacionamento interpessoal; F. Desenvolvimento pessoal e autonomia; G. Bem-estar, saúde e ambiente; H. Sensibilidade estética e artística; I. Saber científico, técnico e tecnológico; J. Consciência e domínio do corpo. ⁽¹⁾

MÓDULOS	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO ⁽³⁾
1. Luz e fontes de luz ⁽²⁾ 2. Ótica Geométrica ⁽²⁾ 3. Forças e Movimentos ⁽²⁾	Auto e heteroavaliação; Comentário crítico; Exposição oral; Ficha de trabalho; Interpretação de simulações, imagens, vídeos, animações, ... Observações de desempenho; Portfólio; Questão de aula (oral ou escrita); Quiz; Relatórios (trabalho laboratorial, visita de estudo, ...); Teste; Trabalho de pesquisa; Trabalho de projeto (...) Nota: na medida do possível, para cada instrumento de avaliação, serão usadas rubricas de avaliação; os alunos poderão ser intervenientes na construção das mesmas.	MB/ Valor de 20 a 18: Desempenho muito bom relativamente aos domínios conceptual, processual e atitudinal previstos no perfil do aluno. B/Valor de 17 a 14: Desempenho bom relativamente aos domínios conceptual, processual e atitudinal previstos no perfil do aluno. S/Valor de 13 a 10: Desempenho suficiente relativamente aos domínios conceptual, processual e atitudinal previstos no perfil do aluno. I/Valor de 9 a 5: Desempenho insuficiente relativamente aos domínios conceptual, processual e atitudinal previstos no perfil do aluno. F/Valor de 4 a 0: Desempenho fraco relativamente aos domínios conceptual, processual e atitudinal previstos no perfil do aluno

Notas:

- (1) As Aprendizagens Essenciais (AE) desta disciplina, base da planificação, realização e avaliação do ensino e da aprendizagem, contribuem para o desenvolvimento das áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, tendo por base os documentos curriculares em vigor.
<https://anqep.gov.pt/np4/476.html>

(2)

Domínio **Conceptual** (50%):

- Compreende e interpreta conceitos, leis e modelos científicos;
- Revela e aplica saber científico, técnico e tecnológico;
- Desenvolve raciocínio e resolve problemas;
- Utiliza corretamente linguagem científica, mobilizando conhecimentos;
- Comunica, revelando pensamento crítico e pensamento criativo.

Domínio Operacional e Atitudinal (50%):

- Recolhe, regista e organiza dados de trabalhos laboratoriais/de pesquisa / práticos;
- Analisa e interpreta dados recolhidos em atividades experimentais ou de outra natureza;
- Constrói explicações científicas baseadas em conceitos e evidências científicas, obtidas através da realização de atividades experimentais ou de outra natureza;
- Estabelece conclusões com base em resultados de trabalhos experimentais ou de outra natureza;
- Manipula com correção e respeito por normas de segurança, material e equipamento.
- Interage com os outros, em diferentes contextos, demonstrando empatia, tolerância, sentido de partilha e interajuda.
- Comunica, revelando pensamento crítico e pensamento criativo.

(3) Descritores

MB (Desempenho Muito Bom)

- Adquire e replica conhecimentos com facilidade e consistência sendo capaz de relembrar factos, definições e procedimentos.
- Explica, interpreta e compara com facilidade, clareza e lógica termos, factos e conceitos.
- Aplica, com facilidade, conhecimentos e /ou procedimentos a novos problemas/situações.
- Explica, interpreta e prevê resultados com facilidade e coerência.
- Compreende com clareza as diferentes fases da metodologia do trabalho científico na resolução de problemas práticos.
- Define critérios, avalia, classifica, critica com fundamento, demonstrando prever o impacto das suas opções.
- É autónomo em situações de aprendizagem, organização e concretização.
- É participativo, fazendo-o com coerência.
- Adota frequentemente comportamentos que promovem a segurança e bem-estar e o respeito pelas pessoas, pelo espaço, equipamentos e ambiente.
- Revela frequentemente sentido de responsabilidade.
- Recolhe, avalia, seleciona e trata corretamente a informação, demonstrando ser capaz de construir e apresentar diferentes produtos em vários contextos.
- Comunica as suas ideias utilizando frequentemente um discurso coerente, organizado e fundamentado.
- Revela muito boa capacidade de argumentação com vista a tomadas de posição e de decisão fundamentadas.
- Utiliza com facilidade e no contexto correto saberes e vocabulário específico da área das ciências.
- Interage com os outros, em diferentes contextos, demonstrando frequentemente empatia, tolerância, sentido de partilha e interajuda.
- Participa em projetos no âmbito de questões ambientais, cidadania e ética.
- Apresenta soluções criativas na abordagem às várias situações e problema.
- Apresenta soluções inovadoras na abordagem às várias situações e problemas.

B (Desempenho Bom)

- Adquire e replica conhecimentos com alguma facilidade e consistência sendo capaz de relembrar factos, definições e procedimentos.
- Explica, interpreta e compara com alguma facilidade, clareza e lógica termos, factos e conceitos.
- Aplica, com alguma facilidade, conhecimentos e /ou procedimentos a novos problemas/situações.
- Explica, interpreta e prevê resultados com alguma facilidade e coerência.
- Compreende com clareza as diferentes fases da metodologia do trabalho científico na resolução de problemas práticos.
- Define critérios, avalia, classifica, critica com fundamento, nem sempre demonstrando prever o impacto das suas opções.
- É autónomo em situações de aprendizagem, organização e concretização.
- É participativo, fazendo-o com coerência.

- Adota comportamentos que promovem a segurança e bem-estar e o respeito pelas pessoas, pelo espaço, equipamentos e ambiente.
- Revela sentido de responsabilidade.
- Recolhe, avalia, seleciona e trata, quase sempre corretamente, a informação, demonstrando ser capaz de construir e apresentar diferentes produtos em vários contextos.
- Comunica as suas ideias utilizando, na maior parte das vezes, um discurso coerente, organizado e fundamentado.
- Revela boa capacidade de argumentação com vista a tomadas de posição e de decisão fundamentadas.
- Utiliza com alguma facilidade e no contexto correto saberes e vocabulário específico da área das ciências.
- Interage com os outros, em diferentes contextos, demonstrando empatia, tolerância, sentido de partilha e interajuda.
- Participa em projetos no âmbito de questões ambientais, cidadania e ética.
- Apresenta soluções criativas na abordagem às várias situações e problema.
- Apresenta soluções inovadoras na abordagem às várias situações e problemas.

S (Desempenho Suficiente)

- Adquire e replica conhecimentos com pouca facilidade e consistência, relembra factos, definições e procedimentos pouco eficazmente.
- Explica, interpreta e/ou compara termos, factos e conceitos, mas algumas vezes com pouca eficácia.
- Aplica alguns conhecimentos e /ou procedimentos a novas situações.
- Explica, interpreta e prevê resultados ainda com dificuldade.
- Compreende as diferentes fases da metodologia do trabalho científico na resolução de problemas práticos, aplicando-as ou fazendo-o com algumas dificuldades.
- Define critérios, avalia, classifica, ou critica, mas fá-lo com alguma dificuldade.
- Revela alguma autonomia em situações de aprendizagem, organização e concretização.
- Adota, normalmente, comportamentos que promovem a segurança e bem-estar e o respeito pelas pessoas, pelo espaço, equipamentos e ambiente.
- Revela sentido de responsabilidade.
- Recolhe, avalia, seleciona e/ou trata a informação, na maior parte das vezes de forma correta, demonstrando alguma capacidade para construir e apresentar diferentes produtos em vários contextos.
- Comunica as suas ideias, utilizando um discurso com alguma coerência e organização.
- Revela alguma capacidade de argumentação com vista a tomadas de posição e de decisão fundamentadas.
- Utiliza, por vezes com alguma dificuldade, saberes e vocabulário específicos da área das ciências.
- Interage com os outros em diferentes contextos, demonstrando, na maior parte das vezes, empatia, tolerância, sentido de partilha e interajuda.
- Raramente participa em projetos no âmbito de questões ambientais, cidadania e ética.
- Apresenta algumas vezes soluções criativas na abordagem às várias situações e problemas.
- Apresenta algumas vezes soluções inovadoras na abordagem às várias situações e problemas.

I (Desempenho insuficiente)

- Adquire, mas não replica conhecimentos de forma consistente, relembra factos, definições e procedimentos deficientemente.
- Explica, interpreta e/ou compara alguns termos, factos e conceitos de forma deficiente e pouco eficaz.
- Aplica alguns conhecimentos e /ou procedimentos a novas situações de forma deficiente.
- Raramente explica, interpreta e prevê resultados.
- Não compreende com clareza as diferentes fases da metodologia do trabalho científico na resolução de problemas práticos, não as aplicando ou fazendo-o com deficiências.
- Não define critérios, nem avalia ou classifica, ou critica ou fá-lo de forma deficiente e incoerente.
- Revela pouca autonomia em situações de aprendizagem, organização e concretização.
- Raramente adota comportamentos que promovem a segurança e bem-estar e o respeito pelas pessoas, pelo espaço, equipamentos e ambiente.
- Revela pouco sentido de responsabilidade.

- Raramente recolhe, avalia, seleciona e/ou trata a informação, demonstrando dificuldade em construir e apresentar diferentes produtos em vários contextos.
- Tem dificuldade em comunicar as suas ideias ou quando o faz utiliza um discurso pouco coerente e desorganizado.
- Revela dificuldade de argumentação com vista a tomadas de posição e de decisão fundamentadas.
- Tem muita dificuldade em utilizar saberes e vocabulário específicos da área das ciências.
- Interage com os outros, em diferentes contextos, mas, nem sempre demonstra empatia, tolerância, sentido de partilha e interajuda.
- Raramente participa em projetos no âmbito de questões ambientais, cidadania e ética.
- Apresenta raras vezes soluções criativas na abordagem às várias situações e problema.
- Apresenta raras vezes soluções inovadoras na abordagem às várias situações e problemas.

F (Desempenho Fraco)

- Não revela assiduidade, estando ausente na totalidade ou na grande maioria das aulas, ou apresentando uma presença muito intermitente.
- Não adquire nem replica conhecimentos sendo incapaz de relembrar factos, definições e procedimentos ou fá-lo muito deficientemente.
- Não explica, nem interpreta nem compara termos, factos e conceitos.
- Não aplica conhecimentos e /ou procedimentos a novas situações.
- Não explica, interpreta e prevê resultados.
- Não compreende com clareza as diferentes fases da metodologia do trabalho científico na resolução de problemas práticos, não as aplicando ou fazendo-o com grandes deficiências.
- Não define critérios, nem avalia ou classifica, ou critica ou fá-lo de forma muito deficiente e incoerente.
- Não revela ou revela muito pouca autonomia em situações de aprendizagem, organização e concretização.
- Não adota comportamentos que promovem a segurança e bem-estar e o respeito pelas pessoas, pelo espaço, equipamentos e ambiente.
- Não revela sentido de responsabilidade.
- Não recolhe, nem avalia ou seleciona, nem trata a informação, demonstrando não ser capaz de construir e apresentar diferentes produtos em vários contextos.
- Não comunica as suas ideias ou quando o faz utiliza um discurso incoerente e desorganizado.
- Não revela capacidade de argumentação com vista a tomadas de posição e de decisão fundamentadas.
- Não utiliza saberes e vocabulário específico da área das ciências ou fá-lo de forma muito deficiente.
- Não interage com os outros, em diferentes contextos, ou quando o faz não demonstra empatia, tolerância, sentido de partilha e interajuda.
- Não participa em projetos no âmbito de questões ambientais, cidadania e ética.
- Não apresenta soluções criativas nem inovadoras na abordagem às várias situações e problemas.