

ANO LETIVO	2023/2024
DISCIPLINA	Educação Física
DOCUMENTO	CrITÉrios de AvaliaÇão
ANO	10�/ 11� / 12�

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

Os critérios apresentados pela disciplina têm por base as “ reas de competências do perfil dos alunos   saída da escolaridade obrigatória” elencadas no documento *Aprendizagens Essenciais*, a saber:

A. Linguagem e textos; B. Informação e comunicação; C. Raciocínio e resolução de problemas; D. Pensamento crítico e pensamento criativo; E. Relacionamento interpessoal; F. Desenvolvimento pessoal e autonomia; G. Bem-estar, saúde e ambiente; H. Sensibilidade est tica e artística; I. Saber científico, técnico e tecnológico; J. Consciência e domínio do corpo.

DOMÍNIO	SUBDOMÍNIO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	DESCRITORES DE DESEMPENHO
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS: 45 % AREA DA APTIDÃO FÍSICAS: 30% ÁREA DOS CONHECIMENTOS: 25%	Jogos Desportivos Coletivos	Fichas de trabalho; Fichas de registo de observação direta;	MB/ Nota 18-20: Desempenho muito bom relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para o módulo.
	Ginástica	Questionário escrito;	B/ Nota 14-17: Desempenho bom relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para o módulo.
	Atletismo	Questionário oral; Registo de auto e heteroavaliação;	S/ Nota 10-13: Desempenho suficiente relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para o módulo.
	Atividades Rítmicas Expressivas Raquetas Atividade de exploração da Natureza	Relatório de aula e/ou de uma atividade; Teste escritos, trabalhos individuais e/ou de grupo	I/ Nota 5-9: Desempenho insuficiente relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstas para o módulo. F/ Nota 0-4: Desempenho fraco relativamente aos conhecimentos, capacidades e atitudes previstos para o módulo.

Nota:

As *Aprendizagens Essenciais (AE)* desta disciplina, base da planificação, realização e avaliação do ensino e da aprendizagem, contribuem para o desenvolvimento das áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos   Saída da Escolaridade Obrigatória, tendo por base os documentos curriculares em vigor.