

ANO LETIVO

2023/2024

DISCIPLINA

Desportos Individuais e Coletivos

DOCUMENTO

CrITÉrios de Avaliação

ANO

12º

### ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PERFIL DOS ALUNOS

Os critérios apresentados pela disciplina têm por base as “Áreas de competências do perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória” elencadas no documento *Aprendizagens Essenciais*, a saber:

A. Linguagem e textos; B. Informação e comunicação; C. Raciocínio e resolução de problemas; D. Pensamento crítico e pensamento criativo; E. Relacionamento interpessoal; F. Desenvolvimento pessoal e autonomia; G. Bem-estar, saúde e ambiente; H. Sensibilidade estética e artística; I. Saber científico, técnico e tecnológico; J. Consciência e domínio do corpo.

DOMÍNIOS/TEMAS	SUBDOMÍNIO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO
<p><b>SABERES</b></p> <p><b>SABER-FAZER</b></p> <p><b>SABER-SER</b></p> <p>(100 %)</p> <p><u>Em caso de Ensino à distância não será contemplado o domínio SABER - FAZER</u></p>	<p><b><u>UFCD:</u></b></p> <p>✓ FUTEBOL - Leis de jogo e organização do futebol</p> <p>✓ FUTEBOL - técnico-tática</p> <p>✓ FUTEBOL - Metodologia do treino</p> <p>✓ FUTEBOL - Psicologia aplicada</p> <p>✓ FUTEBOL - Caracterização do esforço</p> <p>✓ FUTEBOL - Capacidades motoras</p>	<p>Práticas desportivas e de atividades físicas;</p> <p>Observação e avaliação de pares;</p> <p>Fichas de trabalho escrito;</p> <p>Questionário oral;</p> <p>Teste de conhecimentos;</p> <p>Exposição oral e comentário crítico;</p> <p>Relatório de uma atividade, observação ou visita;</p> <p>Trabalho de grupo;</p> <p>Autoavaliação;</p> <p>Heteroavaliação;</p>	<p><b><u>RESULTADO: SABERES:</u></b> domínio de conteúdos estudados:</p> <p>1- REVELA MUITO POUCO/INEXISTENTE 2- REVELA POUCO domínio 3- REVELA SUFICIENTE domínio 4- REVELA BOM domínio 5- REVELA EXCELENTE domínio</p> <p><b><u>RESULTADO: SABER-FAZER:</u></b> domínio, evolução e progressão nas atividades práticas realizadas:</p> <p>1- NÃO PRÁTICA 2- PRÁTICA INSUFICIENTE 3- PRÁTICA INTRODUTÓRIA 4- PRÁTICA ELEMENTAR 5- PRÁTICA AVANÇADA</p> <p><b><u>RESULTADO: SABER-SER:</u></b> manifestação de comportamentos visados:</p> <p>1- REVELA ATÉ 5. 2- REVELA DE 6 a 9. 3- REVELA DE 10 a 11. 4- REVELA 12 ou 13. 5- REVELA 14 ou 15.</p> <p><b><u>EMPENHO e DESEMPENHO:</u></b> manifestação de comportamentos visados:</p> <p>1- REVELA ATÉ 3. 2- REVELA 4. 3- REVELA 5. 4- REVELA 6 ou 7. 5- REVELA TODOS.</p>

		Outros instrumentos que se revelem pertinentes no âmbito das medidas universais de suporte à aprendizagem e inclusão.	<b>PROGRESSÃO:</b> Desenvolvimento/Incremento revelado ao longo das UFCD: 1- NÃO PROGREDIU 2- PROGREDIU DE FORMA INSUFICIENTE 3- PROGREDIU DE FORMA SUFICIENTE 4- PROGREDIU BEM 5- PROGREDIU DE FORMA EXCELENTE
--	--	---	---

Nota:

*As Aprendizagens Essenciais (AE) desta disciplina, base da planificação, realização e avaliação do ensino e da aprendizagem, contribuem para o desenvolvimento das áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, tendo por base os documentos curriculares em vigor.*

<http://www.dge.mec.pt/aprendizagens-essenciais-ensino-basico>

<http://www.dge.mec.pt/aprendizagens-essenciais-ensino-secundario>

### **REFERÊNCIAS DE CONVERGÊNCIA E AJUSTAMENTO COMPORTAMENTAL**

#### **SABER-SER (COMPORTAMENTOS VISADOS)**

1. Comporta-se sempre de acordo com a adequabilidade da situação, colaborando e promovendo um ambiente e clima de aula propício ao sucesso da turma.
2. Cumpre regras, deveres, compromissos, tarefas e funções.
3. Adapta-se a diferentes grupos e contextos, bem como às diferenças individuais de cada um.
4. Comunica de forma clara, precisa, persuasiva e assertiva.
5. Estabelece relações interpessoais empáticas e confiáveis.
6. Demonstra segurança e confiança nas suas ações.
7. Motiva e valoriza o comportamento dos colegas e praticantes.
8. Promove o espírito de equipa, o espírito desportivo e o sentido de responsabilidade nos colegas e praticantes.
9. Revela estabilidade emocional e autocontrolo, mesmo em situações críticas e de conflito.
10. Demonstra autonomia e criatividade na resolução de problemas e situações imprevistas.
11. Faz uma boa gestão de conflitos.
12. Age em conformidade com as normas de segurança, saúde e de proteção do ambiente.
13. Manifesta e estimula os colegas para a adoção de hábitos saudáveis e de cuidados quotidianos de higiene.
14. Adapta-se e cumpre regras das diversas instalações e equipamentos utilizados
15. Cuida da sua imagem e apresentação pessoal.

#### **EMPENHO e DESEMPENHO (COMPORTAMENTOS VISADOS)**

1. Pontualidade
2. Bom trabalho em equipa
3. Competição intensa, mas saudável
4. Brio e exigência pessoal na sua prestação
5. Empatia e cooperação com o grupo
6. Cumprimento de tarefas dentro dos prazos definidos
7. Responsabilidade e cumprimento de compromissos
8. Persistência nas tarefas, procurando a superação

# ANEXO:

## FICHA DE AUTO-AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO (UFCD) PARA O ALUNO



CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE DESPORTO  
2021/2022



DISCIPLINA: DESPORTOS INDIVIDUAIS E COLETIVOS TURMA: 12ª C MOMENTO: FINAL

UFCD: FUTEBOL - Lés de jogo e organização do futebol

### AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÃO DO DESEMPENHO INDIVIDUAL

NOME: \_\_\_\_\_ Nº \_\_\_\_\_

ITENS A AVALIAR	CLASSIFICAÇÃO PROPOSTA (1 a 5)	JUSTIFICAÇÃO e evidências
SABERES - resultado		
SABER FAZER - resultado		
SABER SER - indicadores		
EMPENHO - indicadores		
PROGRESSÃO		

#### FALTAS:

Presença:	Recuperadas:	Material:
Disciplinares:	Trabalhos:	Advertências:

Total de pontos:	Classificação na escala (média x 4):
Média de pontos: (total / 5)	<b>CLASSIFICAÇÃO final PROPOSTA</b>



CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE DESPORTO  
2021/2022



### DESCRIPTORIOS DE DESEMPENHO NOS ITENS AVALIADOS

Resultado - SABERES: Domínio de conteúdos estudados:	Resultado - SABER FAZER: Domínio, evolução e progressão nas atividades práticas realizadas:	Indicadores - SABER SER: manifestação de comportamentos visados:
1- REVELA MUITO POUCO ou INEXISTENTE 2- REVELA POUCO domínio 3- REVELA SUFICIENTE domínio 4- REVELA BOM domínio 5- REVELA EXCELENTE domínio	1- NÃO PRÁTICA 2- PRÁTICA INSUFICIENTE 3- PRÁTICA INTRODUTÓRIA 4- PRÁTICA ELEMENTAR 5- PRÁTICA AVANÇADA  <b>PROGRESSÃO:</b> Desenvolvimento/Incremento revelado nas UFCD: 1- NÃO PROGREDIU 2- PROGREDIU INSUFICIENTE 3- PROGREDIU SUFICIENTE 4- PROGREDIU BEM 5- PROGREDIU EXCELENTE	1- REVELA ATÉ 5. 2- REVELA DE 6 a 9. 3- REVELA DE 10 a 11. 4- REVELA 12 ou 13. 5- REVELA 14 ou 15.  <b>Indicadores - EMPENHO e DESEMPENHO:</b> Manifestação de comportamentos visados: 1- REVELA ATÉ 3. 2- REVELA 4. 3- REVELA 5. 4- REVELA 6 ou 7. 5- REVELA TODOS.

### SABERES-SER (COMPORTAMENTOS VISADOS)

1. Comporta-se sempre de acordo com a adequabilidade da situação, colaborando e promovendo um ambiente e clima de aula propício ao sucesso da turma.
2. Cumpre regras, deveres, compromissos, tarefas e funções.
3. Adapta-se a diferentes grupos e contextos, bem como às diferenças individuais de cada um.
4. Comunica de forma clara, precisa, persuasiva e assertiva.
5. Estabelece relações interpessoais empáticas e confiáveis.
6. Demonstra segurança e confiança nas suas ações.
7. Motiva e valoriza o comportamento dos colegas e praticantes.
8. Promove o espírito de equipa, o espírito desportivo e o sentido de responsabilidade nos colegas e praticantes.
9. Revela estabilidade emocional e autocontrolo, mesmo em situações críticas e de conflito.
10. Demonstra autonomia e criatividade na resolução de problemas e situações imprevistas.
11. Faz uma boa gestão de conflitos.
12. Age em conformidade com as normas de segurança, saúde e de proteção do ambiente.
13. Manifesta e estimula os colegas para a adoção de hábitos saudáveis e de cuidados quotidianos de higiene.
14. Adapta-se e cumpre regras das diversas instalações e equipamentos utilizados
15. Cuida da sua imagem e apresentação pessoal.

### EMPENHO e DESEMPENHO (COMPORTAMENTOS VISADOS)

1. Pontualidade
2. Bom trabalho em equipa
3. Competição intensa, mas saudável
4. Brio e exigência pessoal na sua prestação
5. Empatia e cooperação com o grupo
6. Cumprimento de tarefas dentro dos prazos definidos
7. Responsabilidade e cumprimento de compromissos
8. Persistência nas tarefas, procurando a superação



CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE DESPORTO  
2021/2022



### BREVE APRECIACÃO SOBRE O TEU TRABALHO:

Reflete e responde às seguintes questões, relativamente ao teu desempenho na UFCD:

1. Descreve os teus aspetos/pontos mais fortes.
2. Descreve o que deves melhorar em ti.
3. Apresenta sugestões e/ou críticas que permitam melhorar as próximas UFCD.

Escreve aqui ....