

Objetivos do Plano do Clube do Desporto Escolar

1 - Reforçar a articulação entre o Desporto Escolar e currículo, destacando o seu papel na promoção do sucesso educativo, da inclusão e do combate ao abandono escolar; 2 - Diversificar o leque de oferta de modalidades desportivas; 3 - Aumentar o número de praticantes na atividade interna e externa; 4- Desenvolver o espírito desportivo nos alunos, promovendo a competição com colegas da sua escola e de outras escolas; 5- Promover a saúde e o bem-estar e uma boa condição física aos alunos, assistentes operacionais, assistentes técnicos e professores; 6- Promover a inclusão social e a o da igualdade de oportunidades para pessoas com deficiência, buscando melhorar a condição física, o bem-estar emocional e o desenvolvimento pessoal e social; 7 - ensinar a andar de bicicleta de forma segura e responsável, promover a mobilidade sustentável e a cidadania rodoviária.

HORÁRIO 2025/2026

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DE. Vida Ativa – 5º ano 13.00/13.50	DEAI 13.00-16.50	DE. Vida Ativa – 6º ano 12.00/12.50	DEAI 11.00/11.50 12.55/13.45	
	Basquetebol Infantil B 13.00/13.50	Basquetebol Infantil B 13.00/13.50		Basquetebol Infantil B 16.00/16.50
	DE Rodas 13.00/13.50		DE Rodas 12.00/13.50	DE. Vida Ativa – 5º /6ºano 12.30 /13.50
Futsal Iniciado masc. 12.00/12.50	Futsal Iniciado masc. 13.55/14.45			Futsal Iniciado masc. 14.55/15.45
	DEAI 13.55-14.45		DEAI 13.55-14.45	
	DE Comunidades 12.00/12.50	DE Comunidades 16.00/17.50		
DE Desporto Adaptado 12.00/12.50	DE Desporto Adaptado 13.00/13.50		DE Desporto Adaptado 13.55/14.45	
				DEAI 8.55/9.45